



ph Salvatore Esposito

L'AUTISMO

CHE COS'È?

L'autismo è un disordine dello sviluppo neurologico altamente variabile che inizialmente appare durante l'infanzia e in genere segue un percorso "costante" senza che vi sia una remissione "naturale". Gli individui autistici possono avere alcuni aspetti della propria vita gravemente compromessi, altri possono essere normali o cmq più lievi. Più precisamente, data la varietà di sintomatologie e la complessità nel fornirne una definizione clinica coerente e unitaria, è recentemente invalso l'uso di parlare più correttamente di Disturbi dello Spettro Autistico (DSA o, in inglese, ASD, Autistic Spectrum Disorders), comprendendo tutta una serie di patologie o sindromi aventi come denominatore comune le suddette caratteristiche comportamentali, sebbene a vari gradi o livelli di intensità.

L'autismo è una **patologia** che colpisce 1 bambino ogni 88 e ha una diversa distribuzione sui maschi e femmine: 1 bambino ogni 54; una bambina ogni 225. Negli ultimi 5 anni abbiamo avuto un aumento del 78% della diffusione della Patologia.

COME SI MANIFESTA?

L'autismo viene classificato all'interno dei disturbi generalizzati dello sviluppo, si presenta entro i 3 anni di vita con:

- Compromissioni qualitative delle interazioni sociali
- Compromissioni qualitative della comunicazione
- Repertorio limitato e stereotipato di interessi e attività
- Fefici motori
- Alterazione della percezione sensoriale
- Ritardo cognitivo
- Disturbi del sonno
- Disturbi dell'alimentazione
- Epilessia

Un aspetto fondamentale nella patologia autistica è legato ai fattori di rischi ambientale che connessi ad una predisposizione genetica – immunogenetica, provocherebbe l'insorgere del disturbo.

La condizione della Campania, in particolare della provincia di Caserta e Napoli, risulta essere ancor più grave del livello epidemiologico nazionale.

Molti studi calcolano che il picco epidemiologico si manifesterà tra alcuni decenni come conseguenza dell'attuale condizione ambientale.

QUALE CURA?

- Ad oggi non esiste una cura, non esiste un trattamento medico che consenta di "GUARIRE" dall'AUTISMO.

ANALISI COMPORTAMENTALE APPLICATA (ABA)

- L'Applied Behavior Analysis rappresenta una metodologia efficace nel trattamento del disturbo autistico, fornendo al bambino delle strategie comportamentali più adatte al contesto sociale sostituendole a quelle disfunzionali precedentemente apprese.
- Il trattamento ABA è portato avanti da una equipe altamente specializzata che attraverso un percorso terapeutico intensivo e precoce lavora sull'acquisizione di nuove competenze e riduzione degli eventuali comportamenti problema.

L'EQUIPE È GENERALMENTE FORMATA DA:

- Un consulente BCBA in possesso di master di II° livello e certificazione
- Uno o più terapisti in possesso di qualifica RBT, master di I° livello o superiore.

